

CHECKLIST AFTREKBARE ZORGKOSTEN

De lijst met aftrekbare zorgkosten is niet meer zo lang als in het verleden, maar nog steeds zijn veel niet vergoede zorgkosten aftrekbaar! Plannen om de aftrek volledig te schrappen hebben het tot nu toe niet gehaald. Een aantal belangrijke 'zorgkosten' is daardoor aftrekbaar gebleven, denk bijvoorbeeld maar aan de tandartsrekening, veel diëten en reiskosten. En... er zijn nog steeds bepaalde zorgkosten waarvoor je onder voorwaarden meer aftrek kunt krijgen dan je hebt betaald. Wat is nog aftrekbaar in je aangifte en waar moet je op letten? Gebruik deze handige checklist! De vermelde percentages en bedragen zijn die van 2024 en 2025.

ALGEMEEN

Betaling

Om voor aftrek over in aanmerking te komen, moeten de specifieke zorgkosten ook in het betreffende kalenderjaar zijn betaald. Je kunt alleen zorgkosten opvoeren die niet door de zorgverzekeraar worden vergoed (zorgkosten die niet vergoed worden omdat ze onder het verplichte of vrijwillige eigen risico vallen, zijn nooit aftrekbaar). Zie ook het overzicht dat je van je zorgverzekeraar hebt gekregen en dat je vaak ook kunt downloaden van de website van je zorgverzekeraar (na inloggen).

Drempel

Je hebt alleen iets aan je aftrek voor zorgkosten als die in totaal hoger zijn dan de drempel. Voor de bepaling van die drempel wordt gekeken naar het zogenaamde 'drempelinkomen': je inkomen in de boxen 1 (inkomen uit werk en woning), 2 (inkomen uit aanmerkelijk belang) en 3 (inkomen uit sparen en beleggen) samen, vóór aftrek van persoonsgebonden aftrekposten. Die laatste zijn onder andere de aftrekposten zorgkosten, giften, scholingsuitgaven en alimentatie. Bij fiscaal partners gaat het om het gezamenlijke drempelinkomen. De drempel bedraagt

in 2024 * voor drempelinkomens tot en met €9.420:

€163 (minimaal € 326 voor fiscaal partners)

*** voor drempelinkomens hoger dan €9.420 tot en met €50.034:**

1,65% x het drempelinkomen

*** voor drempelinkomens hoger dan €50.034:**

€825 + 5,75% x (drempelinkomen – €50.034)

in 2025 * voor drempelinkomens tot en met €9.534:

€164 (minimaal € 328 voor fiscaal partners)

*** voor drempelinkomens hoger dan €9.534 tot en met €50.635:**

1,65% x het drempelinkomen

*** voor drempelinkomens hoger dan €50.635:**

€835 + 5,75% x (drempelinkomen – €50.635)

Extra aftrek

Als het (al dan niet gezamenlijke) drempelinkomen niet hoger dan €40.021 (2024, €40.502 in 2025), mag je soms veel meer aftrekken dan je betaald hebt! Had je de AOW-gerechtigde leeftijd op 1 januari al bereikt, dan is die extra aftrek maar liefst 113%! Wie op die datum jonger was, krijgt 40% extra aftrek. De aftrekposten waarvoor dit geldt, herken je hierna aan de **groene kleur**. Het online aangifteprogramma kent deze extra aftrekpost overigens automatisch toe. Vul dus alleen het betaalde bedrag in.

Voorbeeld

Je hebt in 2024 €100 aftrekbare reiskosten en je inkomen is niet hoger dan €40.021. Je aftrekpost bedraagt (€100 + €113 =) €213 als je op 1 januari de AOW-leeftijd had bereikt en (€100 + €40 =) €140 als je jonger was.

AFTREKBAAR

In de aangifte inkomstenbelasting zijn niet alleen de zorgkosten die je voor jezelf maakt aftrekbaar, maar ook de kosten voor je kinderen jonger dan 27 jaar, gehandicapte personen ouder dan 27 die bij jou in gezinsverband wonen en bij je wonende ouders, broers en zussen die afhankelijk zijn van jouw zorg. De kosten moeten dan wel op je 'drukken'. Dat is bijvoorbeeld niet het geval als je meerderjarig kind voldoende eigen inkomen heeft om de kosten zelf te kunnen betalen. Van drukken is ook geen sprake als je de kosten vergoed kreeg. De betaaldatum bepaalt in welk jaar je de kosten kunt aftrekken. De factuurdatum is dus niet relevant.

De volgende zorgkosten zijn aftrekbaar:

Genees- en heelkundige hulp

Hiermee wordt de eigen bijdrage voor hulp van **artsen, tandartsen, specialisten en verpleging in het ziekenhuis** bedoeld. Kosten voor paramedici vallen er ook onder, maar daarvoor moet de behandeling wel plaatsvinden onder voorschrift en onder begeleiding van een arts. Aftrek voor een behandeling door een **fysiotherapeut, diëtist, ergotherapeut, logopedist, oefentherapeut, orthoptist, podotherapeut, mondhygiënist en huidtherapeut** is ook mogelijk als deze paramedicus een verklaring heeft afgegeven met daarin de volgende informatie:

- gegevens waaruit blijkt dat degene die de verklaring afgeeft een paramedicus is zoals hiervoor genoemd
- naam, praktijkadres, telefoonnummer en handtekening van de paramedicus
- naam adres en BSN van de behandelde persoon
- de aandoening die aanleiding is voor de behandeling
- het aantal behandelingen dat voortvloeit uit ziekte of invaliditeit
- dagtekening van de verklaring

Kosten voor alternatieve genezers zoals de **natuurgenezer, chiropractor, acupuncturist** en de **homeopaat** zijn alléén aftrekbaar als de behandeling plaatsvindt door een arts of onder toezicht/op voorschrift van een arts. Niet alle geneeskundige hulp is aftrekbaar, zie hierna onder 'Niet aftrekbaar'.

LET OP: De behandeling moet verband houden met ziekte of invaliditeit. Uitgaven ter voorkoming van ziekte zijn in beginsel niet aftrekbaar, maar een uitzondering geldt voor strikt medische preventieve behandelingen. Volgens Hof Amsterdam 22 augustus 2017, nr 16/00519, valt een prescan overigens niet onder die uitzondering en kunnen de kosten niet worden afgetrokken. Inentingskosten (bijvoorbeeld i.v.m. een vakantie) zijn wel aftrekbaar. Aftrek voor een pedicure is mogelijk bij medische noodzaak als behandeling plaatsvindt door een arts of op voorschrift en onder begeleiding van een arts.

Door artsen voorgeschreven medicijnen

Vanzelfsprekend gaat dit alleen op voor het niet-vergoede deel van de kosten van deze medicijnen. Maar: voor enkele geneesmiddelen een wettelijke eigen bijdrage vastgesteld (bijvoorbeeld omdat er een goedkoper middel voor handen is). Deze wettelijke eigen bijdrage is niet aftrekbaar. De hoogte van deze eventuele eigen bijdrage per medicijn is te vinden op de website: medicijnkosten.nl.

Plastische chirurgie

De behandeling moet aantoonbaar in rechtstreeks verband staan met lichamelijke of psychische stoornissen. Uitsluitend 'verfraaiing' valt daar dus niet onder. Aftrek is alleen mogelijk als de behandeling heeft plaatsgevonden door een naar Nederlandse criteria als zodanig beschouwd arts.

Hulpmiddelen

De kosten van veel 'hulpmiddelen' zijn aftrekbaar. Dat geldt niet alleen voor de **aanschafkosten**, maar ook voor de **onderhouds- en reparatiekosten**. Denk aan de kosten voor een **kunstgebit** en **steunzolen**. Van een **gehoorapparaat** zijn de voor uw rekening gekomen kosten van batterijen, verzekeringen, droogdoos/droogapparaat, cleaning spray en eventuele reparatie/onderhoudskosten aftrekbaar. Aanschafkosten van een gehoorapparaat zijn vaak niet aftrekbaar. Heb je een gehoorapparaat van een andere categorie, dan voorgeschreven en kwamen daardoor alle kosten voor eigen rekening? Dan zijn die kosten ook aftrekbaar. Heb je een duurder gehoorapparaat in de juiste categorie? De meerprijs die voor jouw rekening is gekomen is onder voorwaarden aftrekbaar. Op de internetsite van de Belastingdienst vind je meer informatie en voorbeelden belastingdienst.nl, zoeken op gehoorapparaat. Alleen voor speciaal aangemeten **sta-op-stoelen** zijn de kosten aftrekbaar, inclusief de stroomkosten.

Alarmsysteem: volgens de wet zijn 'zaken voor zover deze zaken van zodanige aard zijn dat zij hoofdzakelijk door zieke of invalide personen worden gebruikt' aftrekbaar onder hulpmiddel. De fiscale literatuur zegt dat de kosten van een alarminstallatie hier mogelijk onder vallen. Er is helaas verder geen rechtspraak

hierover te vinden. Het is dus niet helemaal duidelijk of aftrek mogelijk is. Sommige inspecteurs weigeren daarom de aftrek. Desondanks raden wij je aan om de aftrek vooralsnog gewoon op te voeren en het standpunt van de inspecteur af te wachten.

Sommige hulpmiddelen zijn echter van aftrek uitgezonderd, zie hierna onder 'Niet aftrekbaar'.

Voor eigen rekening gekomen kosten van **bruggen en implantaten** kun je het beste invullen onder hulpmiddelen (volgens een uitspraak van de het Gerechtshof Amsterdam d.d. 3 februari 2010, LJN BC3802 behoren bruggen tot de hulpmiddelen). Zo krijg je de extra aftrek als je drempelinkomen laag genoeg is (zie hiervoor).

Kronen worden fiscaal, volgens de Hoge Raad, niet gezien als hulpmiddelen en moet je daarom invullen onder geneeskundige hulp. In 2019 nam het Gerechtshof Arnhem-Leeuwarden (ECLI:NL:GHARL:2019:7009) echter een interessante positie in. Het ging in die zaak om meerdere kronen en bruggen, 'zodat de functionele beperking van het gebit zich sterker laat voelen' waardoor ze wel samen mochten worden opgevoerd als hulpmiddel (en dus meetelden voor de extra aftrek).

□ **Dieet op medisch voorschrift**

Als een arts of diëtist een dieet voorschrijft dat op de dieetlijst staat, dan is het bij dit dieet behorende forfaitaire bedrag aftrekbaar. Het gaat dus niet om de werkelijke kosten die je voor een dieet maakt. Staat het dieet niet op de dieetlijst, dan kun je niets aftrekken.

TIP: Je vindt de dieetlijst op belastingdienst.nl. Met de online aangifte van de Belastingdienst bepaal je eenvoudig of je dieet voor aftrek in aanmerking komt. De online aangifte bepaald vervolgens automatisch op welke aftrekpost je recht hebt.

□ **Vervoer van zieke of gehandicapte**

Vervoerskosten van en naar artsen of andere behandelaars kunnen in 2024 tegen de werkelijke kosten worden afgetrokken. Als je met je eigen auto reist, kan dat dus meer zijn dan €0,23 per km (houd rekening met brandstof, onderhoud, afschrijving, verzekering, ...). Ook de eventuele parkeerkosten die je maakt zijn aftrekbaar. Op de site van de ANWB (anwb.nl, zoekterm 'autokosten') vind je hiervoor een handige rekentool.

Reisde je in 2024 met een auto van de zaak? Dan mag je een percentage van de bijtelling meenemen als vervoerskosten. Het percentage hangt af van de verhouding tussen je ritten naar ziekenhuis en arts en de overige privé-ritten. Reisde je 16.000 kilometer waarvan 10.000 privé? En ging het bij de privéritten om 1.000 kilometer naar ziekenhuis en arts? Dan is 1.000/10.000 ofwel 10% van de bijtelling aftrekbaar als zorgkosten.

De aftrek van **vervoerskosten van en naar artsen of andere behandelaars** is met ingang van **2025** gewijzigd. Voor autoritten (anders dan per taxi) is €0,23 per

kilometer aftrekbaar plus de parkeer-, veer en tolgelden. Voor ritten per taxi, OV of op een andere manier blijven de werkelijke kosten aftrekbaar.

Moest je voor een operatie naar het buitenland en was het redelijk dat je door iemand werd **begeleid**, dan zijn diens kosten van vervoer (en ook de rechtstreeks met de begeleiding naar het ziekenhuis verband houdende eventuele verblijfkosten) aftrekbaar. In 2024 zijn dat de werkelijke kosten. In 2025 ook, met uitzondering van autoritten (anders dan per taxi). Daarvoor geldt het maximum van €0,23 per kilometer plus de parkeer-, veer en tolgelden

Heb je voor **gewone ritten in 2024** hogere vervoerskosten dan gezonde personen die in financieel en maatschappelijk opzicht met jou vergelijkbaar zijn (kijk naar inkomen, vermogen en gezinssamenstelling)? Bijvoorbeeld omdat je ook binnen je woonwijk altijd je auto moet gebruiken omdat je slecht ter been bent? Dan komen ook die extra vervoerskosten voor aftrek in aanmerking.

TIP: Op nibud.nl vind je de tabel ‘gemiddelde bestedingen vervoer per maand’. Deze tabel mag je gebruiken om vast te stellen of sprake is van extra vervoerskosten.

Voorbeeld

Jij en je echtgenote betalen samen maandelijks €350 voor vervoer. Daarvan heeft €50 betrekking op artsen- en ziekenhuisbezoek. De resterende €300 betreft gewone ritten voor boodschappen, (familie)bezoek, enzovoorts. Je hebt een gezamenlijk inkomen van €2.250. Je vervoerskosten zijn hoog omdat je vanwege je gezondheid ook voor hele korte afstanden de auto gebruikt. Volgens het Nibud wordt bij je inkomen en gezinssituatie gemiddeld €215 aan vervoerskosten besteed. Het verschil (300 – 215) = €85 maal 12 maanden, ofwel €1.020 kun je aftrekken als extra vervoerskosten.

Heb je voor **gewone ritten in 2025** hogere vervoerskosten dan gezonde personen die in financieel en maatschappelijk opzicht met jou vergelijkbaar zijn (kijk naar inkomen, vermogen en gezinssamenstelling)? De regels zijn per 2025 gewijzigd. Voortaan is een vast bedrag van €925 aftrekbaar in plaats van de werkelijke extra kosten. Deze aftrek geldt alleen voor mensen die niet meer dan 100 meter zelfstandig of met hulpmiddelen kunnen lopen. Dit kun je bewijzen met bijvoorbeeld een gehandicaptenkaart van de gemeente, een besluit van de gemeente op de aanvraag van een mobiliteitsvoorziening of een verklaring van een arts.

Reiskosten in verband met regelmatig ziekenbezoek

Als je kosten maakt om een huisgenoot te bezoeken, die langer dan een maand op méér dan 10 km van je woning verpleegd wordt, dan mag je hiervoor reiskosten aftrekken. Voor autokosten is dat maximaal €0,23 per km in 2024 en 2025. In 2025 mag je daarnaast ook de parkeer-, veer- en tolgelden aftrekken. Reis je met bus, trein of taxi, dan kun je de werkelijke kosten aftrekken. Om voor aftrek van reiskosten bij ziekenbezoek in aanmerking te komen moet er bij aanvang van de

verpleging een gezamenlijke huishouding zijn gevoerd met de zieke (2025, in 2024 gold de regel 'bij aanvang van de ziekte/invaliditeit).

□ Extra kleding en beddengoed

Wanneer je extra kosten heeft voor kleding en beddengoed (door bijvoorbeeld incontinentie, huidziekte, handicap of amputatie), dan kun je een forfaitaire aftrekpost van €350 (2024, €340 in 2025) opvoeren als de ziekte of invaliditeit die aan dit probleem ten grondslag ligt meer dan een jaar duurt (of naar verwachting meer dan een jaar zal gaan duren). Zijn je kosten hoger dan €700 (2024, €680 in 2025), dan kun je een aftrekpost van €875 (2024, €850 in 2025) opvoeren. Voor het lage aftrekbedrag is voldoende dat het een algemeen bekend feit is dat je ziekte of handicap extra kosten voor kleding en beddengoed met zich meebrengt. Om in aanmerking te komen voor het hoge aftrekbedrag moet je je kosten met gespecificeerde nota's kunnen aantonen.

TIP: De eigen bijdrage voor orthopedisch schoeisel mag je meetellen bij de gemaakte kosten voor extra kleding en beddengoed.

□ Extra gezinshulp

Het gaat hierbij niet om hulp die je krijgt via de WMO-regeling maar om particuliere hulp die je in direct verband met ziekte of invaliditeit zelf inschakelt. De gebruikelijke kosten van uw gewone huishoudelijke hulp mogen niet worden meegeteld. Je dient gedagtekende facturen te hebben waarop naam en adres van de hulp staan. Hulp wordt bij ziekte ook vaak gegeven door vrienden of familieleden die je niet betaalt maar die wel bij je eten of wier reiskosten je vergoedt. Ook de voor jouw rekening gekomen kosten van die maatlijden en de reiskosten zijn aftrekbaar.

LET OP: Bij inkomens boven de €38.638 (2024, €39.102 in 2025) moet je rekening houden met een aparte drempel voor aftrek van gezinshulp. De online aangifte berekent één en ander automatisch.

Drempel gezinshulp 2024

Gezinshulp wordt geacht extra te zijn bij een verzamelinkomen (vóór toepassing van de persoonsgebonden aftrek) van		
meer dan	maar niet meer dan	voor zover de uitgaven daarvoor hoger zijn dan onderstaand percentage van dat verzamelinkomen
-	€38.638	0%
€38.638	€57.954	1%
€57.954	€77.261	2%
€77.261	-	3%

Drempel gezinshulp 2025

Gezinshulp wordt geacht extra te zijn bij een verzamelinkomen (vóór toepassing van de persoonsgebonden aftrek) van		
meer dan	maar niet meer dan	voor zover de uitgaven daarvoor hoger zijn dan onderstaand percentage van dat verzamelinkomen
-	€39.102	0%
€39.102	€58.650	1%
€58.650	€78.189	2%
€78.189	-	3%

Therapeutisch sporten

Aftrek van therapeutische yogalessen, sportlessen e.d. is alleen mogelijk als de lessen plaatsvinden onder directe medische begeleiding of medisch toezicht, dan wel op voorschrift van een arts waarbij sprake is van medische controle of begeleiding. Het hebben van een medisch advies alleen is dus niet voldoende.

Contributie kruisvereniging (niet: rode kruis)

NIET AFTREKBAAR

De volgende kosten kun je niet aftrekken in je aangifte inkomstenbelasting:

Premie basisverzekering, aanvullende verzekering en tandartsverzekering

Bedragen die je moest betalen vanwege het verplicht of vrijwillig eigen risico van de basisverzekering

Bedragen die je moest betalen voor zorg die onder het basispakket valt omdat je gekozen hebt voor een niet-gecontracteerde zorgaanbieder

De Inkomensafhankelijke Bijdrage Zorgverzekeringswet (IAB-ZVW)

Gecombineerde reis- en ongevallenverzekering

Huisapotheek (niet voorgeschreven geneesmiddelen, verband, etc.)

Voedingssupplementen

De meeste ivf-behandelingen

Niet aftrekbaar zijn uitgaven voor een ivf-behandeling voor een vrouw van 43 jaar of ouder en uitgaven voor de eerste twee ivf-behandelingen voor een vrouw jonger dan 38 jaar, als meer dan één embryo per poging wordt teruggeplaatst. In de overige gevallen is wel aftrek mogelijk mits er een medische reden is voor de ivf-behandeling.

Geestelijke gezondheidszorg voor een minderjarige

Combinatietest in het kader van prenatale screening als er geen medische indicatie is

Kraamhulp/verloskundige

Eigen bijdrage voor WMO-zorg

Eigen bijdrage voor Wlz-zorg

Soms brengt een verpleeghuis extra kosten in rekening, naast de eigen bijdrage voor Wlz-zorg. Extra door het verpleeghuis in rekening gebrachte kosten voor particuliere verpleeghulp zijn wèl aftrekbaar. Deze vallen onder 'extra gezinshulp', zie hiervoor. Kosten voor het wassen van kleding kun je echter niet aftrekken (extra waskosten als gevolg van ziekte of handicap vallen onder de aftrek voor 'extra kleding en beddengoed', zie hiervoor).

Behandeling van een minderjarige voor dyslexie door een orthopedagoog of remedial teacher

Ook de kosten van een dyslexieverklaring komen niet voor aftrek in aanmerking. Een dyslexiepakket, bijvoorbeeld een softwarepakket speciaal voor dyslexiepatiënten, is wel aftrekbaar.

Bed met verstelbaar hoofd- en voeteneind

Fiets met trapondersteuning

Aanpassing woning

Bril, lenzen en ooglaserverhandelingen

De vraag is of een implantlens hier ook uitgesloten is van aftrek. In de regels staat dat van aftrek zijn uitgesloten 'brillen, contactlenzen en overige hulpmiddelen ter ondersteuning van het gezichtsvermogen'. Duidelijk is dat de implantlenzen niet onder brillen en contactlenzen vallen. Niet geheel duidelijk is of deze lenzen onder 'overige hulpmiddelen' vallen. Er is slechts één uitspraak bekend uit september 2017, afkomstig van de rechtbank Gelderland. Die vond dat de implantlens onder 'overige hulpmiddelen' valt en weigerde de aftrek ([rechtspraak.nl, ECLI:NL:RBGEL:2017:4992](https://rechtspraak.nl/ECLI:NL:RBGEL:2017:4992)). Afgaande op de tekst van de wet vinden wij aftrek echter verdedigbaar.

Wettelijke eigen bijdrage Zorgverzekeringswet van 25% voor een gehoorapparaat

Rolstoel, scootmobiel, rollator, looprek, krukken, etc.

Hometrainer op advies arts

Uitvaartkosten

Uitvaartverzekering

Oppas bij ziekte

Wanneer als gevolg van een zieke ouder oppas geregeld wordt voor de kinderen, zijn die kosten niet aftrekbaar als zorgkosten.

Weekenduitgaven

Kosten voor het in het weekend en tijdens vakanties verzorgen van een ernstig gehandicapt kind (of van een gehandicapte broer of zus) zijn aftrekbaar. Voorwaarde is dat kind, broer of zus in een inrichting woont en 21 jaar of ouder is. De aftrek voor het verblijf bij jou is €13 per dag (2024 en 2025) plus €0,23 per km (2024 en 2025) voor halen en brengen. Deze kosten vallen niet onder de zorgkosten, maar vormen een aparte categorie in de aangifte. Daardoor geldt voor deze kosten géén drempel!

TIP:

Ben je mentor of curator van een gehandicapte? Dan kun je deze aftrekpost soms ook gebruiken. Meer informatie vind je in de online aangifte.

De TSZ-regeling

Mensen met een laag inkomen lijken niet zo veel te hebben aan de mogelijkheid zorgkosten af te trekken. Je kunt immers geen belasting terugkrijgen die je niet hebt betaald. Voor dit soort situaties is er de regeling Tegemoetkoming Specifieke Zorgkosten (TSZ), waardoor er toch iets kan worden uitgekeerd. Heb je zorgkosten opgevoerd in je aangifte en kun je ze niet ‘verzilveren’ omdat je te weinig belasting betaalt? Dan kijkt de Belastingdienst of je in aanmerking komt voor deze regeling. In principe krijg je de tegemoetkoming automatisch uitbetaald. Je moet dan natuurlijk wel even aangifte doen!

Bekijk ook eens het [Overzicht aftrekbare zorgkosten van de Belastingdienst](#).